


肢体不自由の状況及び所見

－関節可動域 (ROM) と筋力テスト (MMT)－

[この表は必要な部分を記入すること。]

筋力テスト ↓	関節可動域 ↓	筋力テスト ↓	筋力テスト ↓	関節可動域 ↓	筋力テスト ↓
() 前屈	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	後屈 ()	くび	() 左屈	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 前屈		後屈 ()	頸	() 左屈	
右	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	伸展 ()	体	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180	右屈 ()
() 屈曲		伸展 ()	幹	() 左屈	
() 外転		伸展 ()	肩	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 外旋		伸展 ()	肩	() 内転	
() 屈曲		伸展 ()	ひじ	() 内旋	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 回外		伸展 ()	肘	() 伸展	
() 掌屈		伸展 ()	前	() 回内	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
右	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	伸展 ()	腕	() 回外	
() 屈曲		伸展 ()	手	() 背屈	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	中	() 背屈	
() 屈曲		伸展 ()	手	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	指	() 伸展	
() 屈曲		伸展 ()	節	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	(MP)	() 伸展	
() 屈曲		伸展 ()	近	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	位	() 伸展	
() 屈曲		伸展 ()	指	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	節	() 伸展	
() 屈曲		伸展 ()	(PIP)	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	また	() 伸展	
右	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	伸展 ()	股	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 屈曲		伸展 ()	膝	() 伸展	
() 外転		伸展 ()	足	() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 外旋		伸展 ()		() 伸展	
() 屈曲		伸展 ()		() 伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180
() 底屈		伸展 ()		() 伸展	

備考

- 注：1. 関節可動域は、他動的可動域を原則とする。
 2. 関節可動域は、基本肢位を0度とする日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会の指定する表示法とする。
 3. 関節可動域の図示は、のように両端に太線を引く、その間を矢印で結ぶ。強直の場合は、強直肢位に波線(〽)を引く。
 4. 筋力については、表()内に×△○印を記入する。
 ×印は、筋力が消失又は著減(筋力0.1.2該当)
 △印は、筋力半減(筋力3該当)
 ○印は、筋力正常又はやや減(筋力4.5該当)

5. (PIP)の項母指は(IP)関節を指す。
 6. DIPその他手指の対立内外転等の表示は、必要に応じ備考欄を用いる。
 7. 図中塗りつぶした部分は、参考的正常範囲外の部分で、反張膝等の異常可動はこの部分にはみ出し記入となる。

【例示】

(×) 伸展  屈曲 (△)